

昌華堂青年區
周年特刊



自私自利脾氣貪玩打架粗俗
不顧後果衝動貪食戲言頂嘴



昌華堂青年區十周年特刊

聚會時間

崇拜：星期六下午 3:00

遇會：星期六下午 4:30

地址：九龍元洲街 485 號富洲大廈一樓

電話：2741 3656

網站：www.cwfmc.org

序



01

十周年特刊編委人員

籌委長：郭增龍

資料搜集：（圖片）陳浩駿和郭增龍

（徵文）林妮芳、梁祖嫡和黃啓妍

文字校對：郭增龍

特刊設計：關海儀

特刊顧問：蘇劍冰牧師，馮慧媚和王進偉

十周年光碟編委人員

資料搜集：陳浩駿，周鎧珊和黃啓妍

短片錄製：周鎧珊

聲音錄製：周鎧珊和黃啓妍

剪接：周鎧珊

封面設計：關海儀

十年回憶

人往往對五的倍數有著情意結，喜歡五年大攬，十年大大攬。今年青年區十周年，有營會、有特刊、有光碟，以只有三十人聚會的青年區而言，可算是竭盡全力的製作。

小弟是十周年籌委會主席。相信經驗人士便會明白，其實在「家」事奉多半不會事事如意。但慶幸「家」裡有不少關心我(或者是關心教會十周年籌備情況)的弟兄姊妹。在相交部，幸有文敏為我與營地聯絡，免卻了我不少煩惱。還有阿茄幾乎吞下所有紀念品的製作工作。除部員外，記得羅子恩多次主動問我十周年有什麼可以幫忙，還有小姐姐剛替我剪好一段片，便急不及待問我還有什麼可以做。不得不提的是導師慧媚每次都樂意借出開會場地——她的家，每次開會都花費數小時。

所有曾經為十周年努力的弟兄姊妹，辛苦你們了。

衷心的感謝，雖然沒說出口，但你們用心的付出，我經已接收了。

哈哈！

當十周年慶祝會曲終人散時，大家有沒有想過為什麼我們要慶祝十周年呢？難道真的只為「十」這個數字而慶祝嗎？

青年區十年，無論你在這裡多久，他亦帶給你不少回憶。回憶初信時的熱心，與神同行的恩典及弟兄姊妹的支持。只有在軟弱時回想昔日神的恩典，才可憑信心渡過。若這個家昔日曾有使你受傷的缺陷，今日我們應合力把缺口填補，不再讓一個人跌倒。這才是回憶的真諦。

十年過去了，大家從過去看到了什麼？縱使未來是喜是悲，慶幸我們都長大了。未來還有更多一起渡過的十年，大家願意為這個家付出多少呢？

盼望未來與你們一同努力！

郭增龍



02



03

十周年特刊編委人員	P.01
序	P.02
牧者心聲	P.03 ~ P.09
十年回顧	P.10 ~ P.21
區長/團長感言	P.22 ~ P.29
回憶一刻	P.30 ~ P.47
導師話	P.48 ~ P.53
區友隨想	P.54 ~ P.63
腦筋急轉彎	P.64 ~ P.65
區歌區訓	P.66 ~ P.67
展望	P.68 ~ P.70

牧者心聲



十年感恩

05



「十」這個數字對以色列人來說，是一個整數起點的數字。
「十年」對青年區來說也是另一個新的起點。

回顧過去十年，弟兄姊妹有不少的改變及成長。

其中不少人是經過初到教會，接受基督，學習事奉，投入教會，訓練成為領袖。翻查記錄，過去十年青年區已有21位弟兄姊妹接受浸禮，加入教會。他們大部份都很投入教會，並在區內擔起不同的職份。這不是神的恩典嗎？

我們仍有許多不足的地方，看見弟兄姊妹的成長，實在是父神的憐憫，也感謝衆位愛青年人的同工及導師們，藉他們悉心的澆灌，父神親自使他們成長。昔日的學生，今天已開始踏足社會，在不同行業工作。也有人成家立室，進入人生另一階段。

面對未來，我們仍需要繼續發展青年事工，要建立一群有生命質素的青年人，讓所有來到這裏的青年人都得關心、被接納、接受牧養，並且將這異象傳遞給下一代，使更多人藉我們的努力得基督的救恩。

這目標不再是由導師及同工們努力，現在應由每個弟兄姊妹共同參與，投入事奉，積極地將神的恩典及大能與人分享。

在未來的十年，二十年，我們祈望有到新的景象，青年人牧養青年人，有更多人在青年區成長，教會充滿活力、更年輕化，神的家不斷得擴展。

求主加信心力量，今天你我一同向著這目標努力！



蘇劍冰牧師

十年人事幾番新，每每翻看大家的舊照，總感到你們外表的轉變，不禁使人驚歎！

十年標誌？你們的成長，作為你們的牧者，但願：

願世界因你（藉著你見證祂）而改變，
願世界因你而感動，
願你們無懼挑戰，珍惜光陰、獻作活祭，
讓主雕琢，事主愛人，一生效忠神！
願神在我們身上得榮耀！阿門！

加油啊，親愛的各位。



蕭玉芳姑娘

06



神和人喜愛您們的心，都一齊增長

07



路加福音記載施洗約翰的成長，有這樣的描述：「那孩子漸漸長大，心靈強健，住在廣野，直到他顯明在以色列人面前的日子。」（路一80）而記載耶穌的成長也有類似的描述：「耶穌的智慧和身量（身量或作年紀），並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」（路二52）

青年區的發展已十週年，弟兄姊妹在青年區的年日各有不同，但您們現在都在青年區一起成長。但願您們也像施洗約翰一樣，在成長中心靈強健，大大被主使用，成為預備主道路的一員。更願您們像主耶穌一樣，在成長的階段，不單在年紀身量上成長，更在智慧上被聖靈引導，並神和人喜愛您們的心，都一齊增長。成長是一個歷程，因此您們仍需不斷學習及讓聖靈更新，在與神的關係上不斷進深，透過每日靈修、讀經及祈告與神建立親密的關係，又在教會中實踐神的話，與肢體建立彼此相愛的關係，就能在日常生活中活出主耶穌的樣式，見證主的恩典常在您們身上，使神在您們身上得榮耀，使人透過你們得見神恩，從而認識及信靠神。



林國昌先生

時代的巨輪不停的運轉
或許迫得我們透不過氣來
或許令我們中間有多人迷失
但神所交付我們的使命是不變
深信昌華堂青年區會繼續持守住
在此豆勉

昌華堂青年區10週年榮耀歸神

08



徐志銘先生



昌華堂青年區十週年慶典

「人生有幾多個十年？」「昌華堂青年區下個十年又有多少人？」時間飛逝、青春不復返！在多變的世代裡，實在影響青少年人的價值觀；不知不覺昌華堂青年區由少年人在十年後，已是職青了！你們為誰辛苦、為誰忙？神的家仍需要更多個十年、更多的少年人。希伯來書6：1上「所以，我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步。」自零零年開始，在神學院的安排下，孩子十分慶幸與你們一齊成長；當中經歷過大大小小的神蹟，主造就了很多出色的信徒－醫生、社工、商界人才…但有否忘記為主在崗位上繼續傳福音？當竭力裝備自己、離開初信的地步，當學效基督的樣式服事人群，將人帶到主跟前。「十年人事幾翻身」，在教會的事奉也當如此，不要被世界所迷惑，我們的焦點有所迷糊，日忙夜忙，勞碌一生一場空；我們當如何近見主？

在零四年，神呼召我和作傳道的丈夫一齊同心事奉，當中人流多、趕鬼多、嘔血更多…雖然辛苦，又總是努力救些人！主的國仍未降臨，是因為我們閒懶不結果子…努力不停地傳福音、栽培、三福、門訓…永無休止的事奉，我累了！縱然在3/26/09晚蒸鷄在我家發現我身體內有腫瘤至4/8為止，做了一個八小時的割除良性胰臟腫瘤，可真體會人生幾何？你不知下一刻會否仍可以服事主！

（即可瀏覽：http://hk.myblog.yahoo.com/angus_sailas/）

神恩浩大！你看見主也寵愛你嗎？相信忠心事奉必蒙賜福嗎？年青人願意畢生事主、努力傳福音嗎？時間即逝，珍惜機會；努力為主打下美好的仗，教會有著未來的十年又十年，因為我們真的要隨時見主面呢！

祝願各位十足愛主！

週圍傳道！

年少為主！

青年區全人無愧見主面！



廖佩霞姑娘



十年回顧

- 1999



- 2000





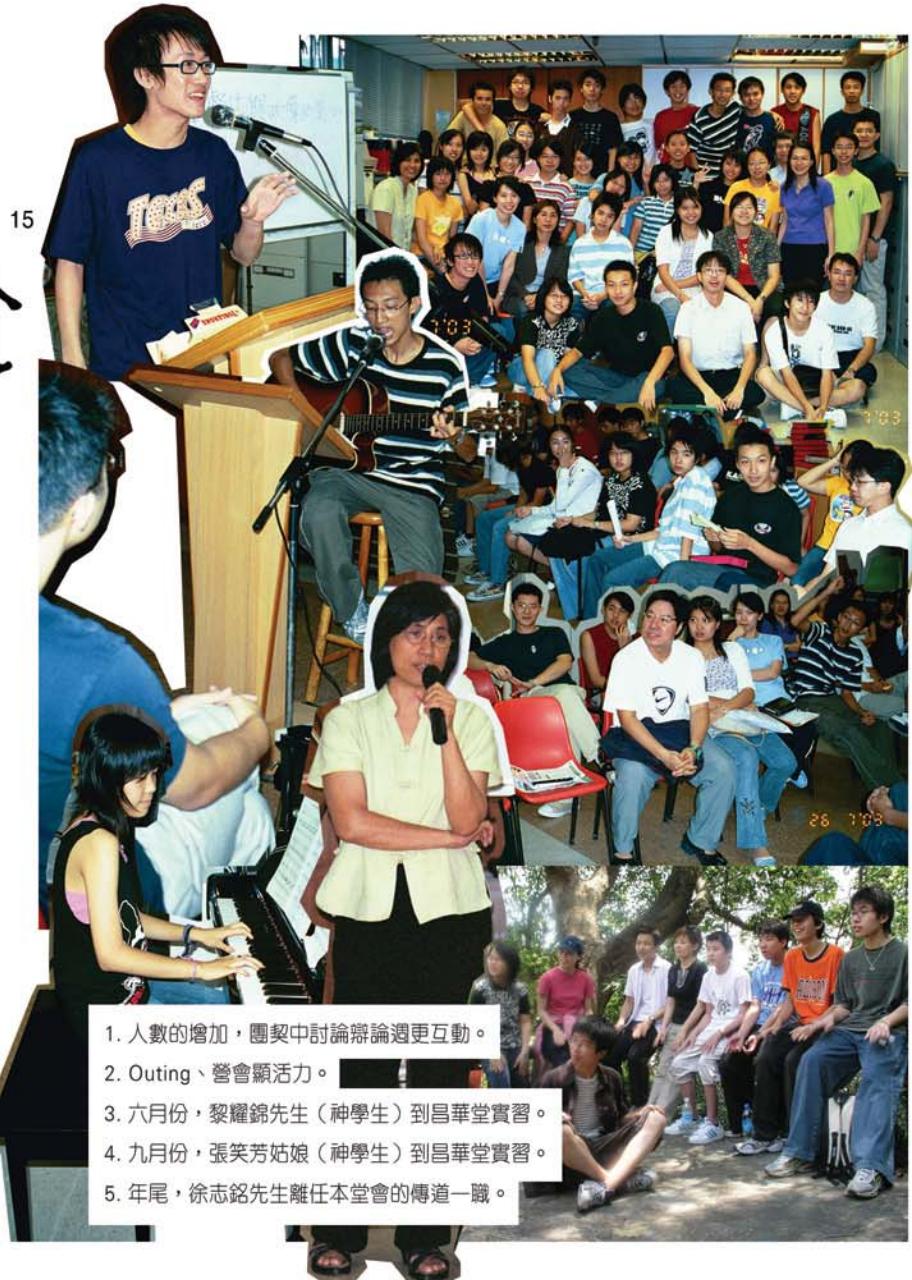
13



1. 首度升區：原約拿單團升上成人區。
2. 人少少溫馨high tea 區慶。
3. 十月兒中區F.4升區 + 少年新天地歸入 = 人數激增。
4. 崇拜改在3:00pm開始。
5. 陳志華先生離任本堂會的傳道一職。
6. 六月份，譚志超先生（神學生）到昌華堂實習。

14





15



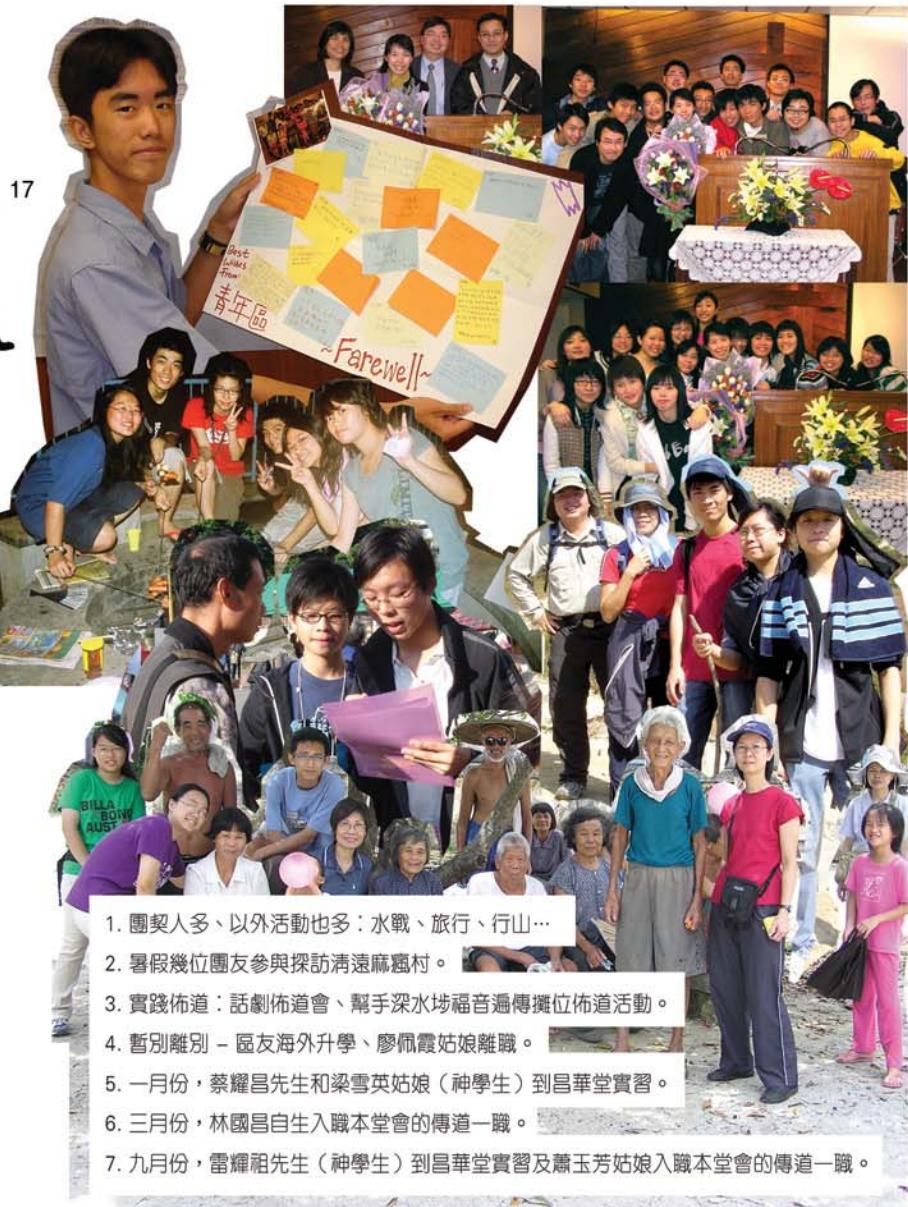
1. 人數的增加，團契中討論辯論週更互動。
2. Outing、營會顯活力。
3. 六月份，黎耀錦先生（神學生）到昌華堂實習。
4. 九月份，張笑芳姑娘（神學生）到昌華堂實習。
5. 年尾，徐志銘先生離任本堂會的傳道一職。



16



1. 約20位F.5會考生，上半年較靜態包括五周年區慶。
2. 下半年再度活躍：與其他堂會聯合聚會，小小組旅行、愛筵。
3. 青年區詩班成立。
4. 一月份，李秀峰先生任職堂會的傳道一職。
5. 十二月份，李秀峰先生離任本堂會的傳道一職。



十年回顧

- 2007

19



1. 很多青年區友參與夏令會與神共話靈命升高。
2. 八周年區慶。
3. 下半年每月兩週主日學，相交主力在小組活動內。
4. 六月份，陳潔儀姑娘（神學生）到昌華堂實習。

- 2008



1. 九周年區慶。
2. 職青組成立。
3. Outing和小組活動。
4. 七月份，陳浩然先生（神學生）到昌華堂實習。



20





1. 相交遇和行山。
2. 十周年區慶 – 比七週年攬得更大：宿營、自製營衫，十周年特刊和經典短片光碟乙隻。
3. 六月份，柯仲勇先生（神學生）到昌華堂實習。

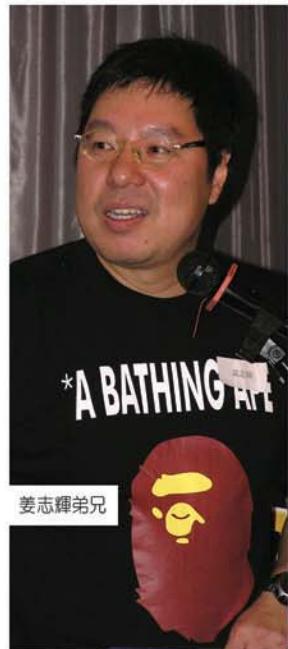
區長/團長感言

青春年華

23



青 春 年 華 最 無 故 ，
年 青 伙 子 要 珍 惜 ，
區 內 衆 人 現 積 極 ，
十 年 栽 培 見 成 績 ，
週 而 復 始 成 接 力 ，
年 月 曰 子 永 不 息 ，
記 著 天 父 的 愛 楷 ，
念 記 我 們 的 天 贈 。



耶和華以勒

青年區10歲啦！

感謝 神，讓我有份於青年事工，更讓我從青年區成長路上的起伏中親歷 神的同在和預備。我的主，我的 神，您是耶和華以勒，您的預備何其豐富，您的名何其美麗，配受極大讚美。

感謝 神，為昌華堂預備“以人為本分齡牧養”的異象，從而成立了在週六崇拜團契的青年區，目的是以適切年輕人的特性來吸引並帶領青少年信主，牧養他們成為基督精兵。感謝 神，預備充滿活力的徐志銘先生帶領青年事工。青年區初成立時是中學和初職兩個團契的結合，面對成形期團友的融合和不斷嘗試改變找尋適切牧養模式的問題。而各方的關心，擔心，及外來的正負意見都加重成形期的壓力。

感謝 神 您全然明白年青人的特性，這壓力激發他們的鬥心，使他們更主動投入和加速兩團的融合，牧養模式也漸漸確立。

感謝 神，在我們經歷成形期和初職團友升區的階段，您已預備並添人數。您呼召廖佩霞姑娘加入昌華堂，開始初中團契“少年新天地”，加上從兒中區升來的少年人，青年區人數大大加增，使崇拜聚會更有活力。

感謝 神，帶領升區的初職信徒回來當導師及感動資深成人信徒到教授主曰學，使真理教導更切合不同的靈命程度。在徐志銘先生和廖佩霞姑娘2位同工主力領導及安排崇拜遇會下，青年區進入順暢期，區友和導師享受與 神與人相交的甜蜜，學習和教導真理的充實，區友開始參與帶領遇會的事奉。

感謝 神，為我們預備受教投入的年青人和委身的導師，在2位同工先後離職及新傳道人未到的真空期內，您興起青年信徒當職員、團長、組長。在導師和區友同心協力承擔任務下，青年事工繼續穩定發展。

感謝 神，帶領林國昌先生和蕭玉芳姑娘加入昌華堂，他們在教導方面有著特別的恩賜，使每月兩週的主曰學、組長會順利開展。教導青年們認識真理，並鞏固他們的信仰根基，幫助他們靈命成長，培育成為基督精兵，傳揚福音，預備他們將來在世發亮發光，見證榮耀 神。

耶和華以勒，願您在未來的日子繼續為青年事工的需要作預備，使用青年區將福音傳給更多年青人，培育他們成為順服的子民，活出基督的樣式。阿們。

24



馮慧媚姊妹

區長/團長感言

回首青年區過去十年，像回憶自己的青蔥歲月。被覩茄多番追稿，唯有寫下的記憶片段……

25



1999年，青年區成立，年紀太少，事不關己。星期日崇拜還是王道。

2000年，隨著黃生這人「未夠稱」就被人挖走，慢慢也認識了青年區。

那時的舊人，今日有的成家立室，有的消失無影無蹤，回顧細味，亦喜、亦悲。

2001年2002年，感謝神，少年區的人數上升，亦因此與相交團契結下不解緣。少年新天地的緣故，那時半個身踏進了青年區。還記得當年跟至美，走到廖姑房間，說我們想成立小組。那年，青年區下，有團契、有小組。想當年，原來我們一起建立的實在不少。

2004年，高中團漸上軌道，水戰、甩雞營、肥咸、八卦、歷奇，同路，也同分享！哈！那時，還是沒懂憂慮的年代。會考過後才發覺，無論在家、在教會、在學校，責任將會愈來愈大。

2005年2006年，遇上了SD FAMILY，遇上了榮譽組媽，與兄弟姊妹共渡了難關。高考過後，我們寫下的，不只是將來，還有令人懷緬的相交逸事。一轉眼，大家各奔前程，友誼，卻是一輩子。

2007年，大學的衝擊，完全不同的環境、人、事、物，讓我陷入了問號海。那邊稍擔起了相交部長、團長職位，與相識多年團友發生衝突。難過，理念與實踐還有一段距離。難過，原來很久也沒有好好享受過教會生活；難過，其實真正了解我的人真的很少。誤會還是缺乏溝通的緣故，但又如何做起？（這還是我的本科！哈！）「領袖」這個角色，也是因著神愛的緣故勉強戴起，我想，這也是許多人的心聲。累了，真的累了。

2008年，全面離開事奉崗位，追尋傳媒與真理之間，不斷求問，主啊，你要我為你作甚麼？看在眼內是從前不成大器的小弟妹，這天架起大旗。無論是音樂、戲劇、攝影、收割，有聲有色（雖然仍有待改進），心下不禁歡喜得很。常常按捺不住想提點一番，但慢慢明白從前你們就缺乏一個空間，是時候離開了。

2009年，在遠方荷蘭小國一片自由思想空氣裡頭生活，發現世界之大，發現自己思想之狹窄，像老了十歲。感謝神多番恩典，走得及時，仍在美麗的理想世界譜著狂想曲，仍在此處。在小城市寫下這一點一滴，還是要謝謝覩茄多番追稿，才有這麼一篇劣文出現。



很高興可以係10周年寫一篇文章仲可以俾人登出黎 哈哈

我返左昌華堂都6年了，由03年SARS期間都現在09年H1N1，剛剛好6年，由一個對神半信半疑的小伙子到現在對神滿有信心的信徒。

說到這6年，有幸在神的恩典下及各位弟兄姊妹的支持，我在7周年的時候可以有一個事奉的機會，當了大專團的團長。那時我其實十分擔心，因為都明白團長的責任很大，怕自己無法擔此大任。神在我事奉的一年為我作出了很大的改變，在那一年我也經歷了不少，除處理個人的問題，也處理了組員之間的問題，經過傳道人的幫助，也渡過不少難關回想起來真的有太多感恩的事。

最近青年區有不少人開始進入社會大學，但願各位可以堅守著信徒該走的路，多作見證，帶更多的人出死入生，一起走在信主永生的路上面。



我們的青年區

十年，令我想起我們的光陰。中四至二十六歲的我們，大概也差十個年頭。十六至二十六歲，是人生精彩的一頁，大部份的人會於這十年間由學生轉成工作者。由一個依賴父母的孩子，長大成為獨立處事的人。所以，這十年，是相當重要的，像毛蟲脫繭成蝴蝶的過程一樣。

青年人啊，我們都正處於這個階段，當把握這些日子，去學習，去尋問，也堅固對神信心。

昔日，我們多受年長的弟兄姊妹在信仰路上的扶持；如今，我們也要成為別人的同行者。還有更多的青少年要經歷我們所經歷過的，你，有信心去協助他們成長嗎？願我們懷著信心、帶著使命走下一個十年。



26



我在2000年5月28日決志相信耶穌，經過4年洗滌，在2004年初次造訪昌華堂，並決定一直待下去。

九年了，在我20年的生命中，一半時間都是神伴著我過。

27

信主後，我對教會弟兄姊妹的感覺是充滿愛心（當年我是小學生），每星期都有不同的活動可玩，但為什麼他們能連續祈禱2小時，10節經文看半小時還嫌時間不夠，聽道也動輒2小時呢？實在受不了。雖然那時我能準確於30秒內翻開聖經章節，但是我連4福音書都未完整看過一遍。

信主後第3年，那年我中二，我決定悄悄地離開。

離開教會後，曾經回味昔日與神同行之美好，但我已離開了，怎可重回呢？

感謝神，中四那年，我來到昌華堂青年區了。

相信耶穌不代表沒有悲傷，但神卻應許與我們一同渡過。當我認真尋求神時，神使我明白自己不足之處，給我動力，給我機會改善。神安排我在昌華堂這個地方，使我有不同的事奉機會，使我愛上這個小家庭的溫暖，使我找到能敞開心靈的弟兄姊妹。

這都是恩典。

雖然神給予青年區不盡的恩典，但不代表我們不需要努力。教會能因人而興，亦能因人而衰。青年區是你的家嗎？神在你心中佔什麼位置呢？青年區眨眼間已十年了，大家期望十年後的青年區是怎樣？我們又怎樣回應神的愛？

最後，以George MacDonald於《未講的講章》的一席話互勉：

上帝的兒子受苦至死，不是說人可以免受病苦，而是說他們的苦難可以像祂所受的一樣。

傷心失望時，想想神的恩典，抹乾眼淚，拍拍塵土，重新出發。



郭增龍弟兄

當重閱七周年特刊，才發現轉眼已三個年頭。

感謝主，在這三年間舊有的面孔仍在，新的面孔的加入。昌華的青年工作仍然繼續發展。不過，三年的日子並不易過。同輩的團友相繼離開往外國讀書，或離開，總教人不免洟氣，自己由投入變得慢慢疏離，團契變得好像越來越陌生。不過，當自己不斷回想青年區與自己的關係，才重新投入團契的活動。

今天，神讓我知道自己不能繼續當團友，藉著自己在基督少年軍的導師訓練，讓我明白應該不斷裝備自己，為之後的青少年人努力，達到薪火相傳的目標。願神繼續祝福昌華，保守事奉者的心志。



羅子恩弟兄

28



我從小已經在昌華堂成長，未到中四的時候已經升上青年區，而那時的青年區已經有四歲了。然而，初初到青年區都不免會感到多少陌生。雖然這裡有不少在小時已熟悉的面孔，但論到好朋友真的不多。幸好那時我旁邊有我的表姐，另一旁又有青梅竹馬的好友，三個好像連體嬰般出入入，崇拜要一起坐、團契又要一起坐、就是任何情況就要一起坐！就這樣，我很快就打破在青年區的隔膜。

接著這幾年就好像一條好長、一早已被鋪好的路一樣。很快地被邀請做事奉，有組長、相交部部員、團長、相交部主任等等。我其實從來沒有想過自己有「相交」的恩賜。雖然我沒有一點信心，但神仍然願意使用我，而且在這些事奉中讓我得著很多。

青年區的週會可是令相交部人員感到最心力交瘁的地方。可能大家已經不再記得曾經參與過的週會，但我每一個負責過的週會和活動直到現在依然記憶猶新。還記得四年前帶過我人生第一次的週會叫「Fun Fun Fun」，那時我負責帶遊戲，主持得緊張要命、而且預備的時候極為徧徨。但回想起來，這三個遊戲真的蠻無聊的，而且和信仰一點關係都沒有，畢竟是第一次吧！再回想起來半年前帶過的最後一次週會——「當孝敬父母」，那時我主持得一樣是緊張要命，但預備的時候不再徧徨，因為我已經懂得與神和與人合作，而且內容不再只是讓大家玩得嘻嘻哈哈了。我在想，這應該是成長吧。

身為團長，要帶領一班團契中的團友談何容易？更何況那時我只有十八、九歲，但青年區上至25，下至16，要關心他們真的一點都不易。我既不是一個愛心爆棚的人，亦不輕易和陌生人聊天。但原來神在我站於這個崗位中不斷改變我，學習去關心身邊的弟兄姊妹。我在想，我大概比以前主動得多了吧！

不知不覺已經做過四年的組長了。不知道曾經的組員還記得我這個組長嗎？又不知道和我合作過的組長又記得我嗎？但我從不忘記你們，因為我仍然很懷念我的招組、Mustard Seed以及Unison。雖然我不是一個好的組長，但感謝每次當我有不足或灰心的時候，另一位組長都願意幫助我。鼓勵和扶持，讓我們都成為更好的朋友。在這三組裡，其實要組員齊人出席活動都是十分稀有的情況，回想起來大概是一種遺憾吧！感謝神讓我都會做過組長，讓現在身為別人組員的我，知道躊躇出席小組和珍惜開組的機會是對組長最大的支持。

直到現在，十歲的青年區再不會令我感到半點陌生。接二連三的事奉看似只令我感到疲倦，但原來這都是神與我的種種經歷，而且在過程中已給了我應許，這就是你們。



譚智晞弟兄



回憶一刻 - 大合照

一九九九年



31



二零零二年



32



二零零三年



二零零三年



不要把 2001年大合照收藏在芭比塔！快拿給我 ~~~

回憶一刻 - 大合照

二零零四年



33

二零零五年



二零零六年



34

二零零七年



回憶一刻 - 大合照

二零零八年

35



36



回憶一刻 - 大合照

二零零九年

37



38



青年區受浸名單

年份

- 2001 馬恩琳姊妹
潘芷晴姊妹
黃啓亨弟兄
藍家銘弟兄
2003 馬文迪弟兄
2004 董燕筠姊妹
湯倚諾弟兄
2005 溫頤婷姊妹
區可名姊妹
羅子恩弟兄
黃家輝弟兄
2006 王麗霞姊妹
周鎧珊姊妹
廖穎謙姊妹
梁祖嫡姊妹
郭增麗弟兄
譚智晞弟兄
梁啓洲弟兄
2007 王凌芝姊妹
徐凱欣姊妹
黃苡晶姊妹



39



40



回憶一刻 - 音樂比賽

41



42



回憶一刻 - 宿營



回憶一刻 - 佈道會

45



46



回憶一刻

- 佈道會



導師話 ...



49

「同路人」

對於詩歌《奇異恩典》，能夠觸及我心的，就是這一句：
 That saved a wretch like me，內裡的 wretch 是解作卑劣的人。
 在中文版本中，沒有一句能如此這般正確地表達出自己在聖潔的上帝面前那種自慚形穢的感受。也因為愈自覺卑微，就愈能感受上帝滿有憐憫的大愛。就是這愛，令我投身於「青年區」的事奉來回應上帝在《聖經》中所說的：「你餵養我的小羊」。

在你們中間不知不覺已經數個寒暑，人來人去，直至今天，「青年區」仍然年青，因為未來還是有著很多可能性、很多變數、探索、實踐，叫你們能在《昌華》這大家庭中茁壯成長；縱使你們當中有些人已離開校園，進入人生的另一階段——就業。

你們要走的路，我算是走過了，我也深信其他導師都因此而定意與你們結為「同路人」，讓神給予我們的種種人生經驗，與你們分享，使你們知道我們怎樣倚靠神來經歷人生，讓你們能作好準備迎向你們前面的各種課題，完成那給予我們「餵養小羊」的使命。

以為付出，其實得著。「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」，神藉著這職份，讓我更為警醒自潔。當然，這不是靠著我個人的力量成就，我深信這事奉背後是有著無數的禱告，來自大家庭各區中的弟兄姊妹來承托。

曾經有位小弟兄對我說：「置身我們中間，能讓你沾上一點青春的氣息吧！」。對於一把年紀的我，這話是不容置疑的。的確，你們的青春活力，是充滿陽光的正能量，讓人體驗到生命動力的寶貴。可是，另一方面也叫人吃不消，至少，別想我能徹夜不眠的與你們「溝通」，即使心靈願意。

既然有肉身的限制，自然心靈也有限制。因此，若你們有人覺得這個導師在言行上若有甚麼不合乎「聖徒的體統」，請以「愛心說誠實話」，讓我們在神裡成為不折不扣的「同路人」。



張醒龍先生

十載心、十載今

感謝神，我們能見證青年區成立十週年，是上主親手所作的工。青年區曾經過種種困難，如同工轉變、區友離開及信仰分歧等問題，父神已聽禱告及為我們預備，能彼此建立至今的青年區，使我們重拾信“心”。

昔日負責查經遇會，至今成為導師的我，神親自帶領及感動，也有不少難處和挑戰，祂——保守我經過。深信父神同樣引領、教導和提醒，讓我們的生活加添信心踏上，便看見祂的作為及為我們預備開拓新路向。

展望五至十年，青年區必定變化很大，更多區友在社會工作，甚至結了婚等，但我們的靈命更上進或是原地踏步！祈盼我們多親近主，來服侍祂服侍教會，攜手共創美好將來，並把握現“今”。

“您的話是我腳前的燈，是我路上的光” ----詩篇119篇150節



王進偉弟兄

50





51

青年區十歲了，誠摯的恭祝你：生日快樂！

以前年輕時，每逢生日，我就計算自己有多偉大，（生日大晒，不是嗎？）後來生了孩子，才知道原來生日應該向給與生命的那位致敬！今天，青年區該向誰致敬呢？首先，並最重要的，當然是向生我們的永生神致以最熱烈的恭賀。若非祂開創，祂引導，祂保守，祂供給…一切一切，將不會那麼完美！其次，當然就是那班養育青年區友長大的人，他們包括：牧者傳道人，導師，主曰學老師，歷屆職員，組長等，如非他們忠心事奉，不會培育出今天的我們。

在此，特別要感謝一班長期委身的導師，他們捨棄寶貴的時間，長時間活在一群稚子裏，不惜倦，不望報，大家說，是否值得我們敬重？

今天，青年區人才濟濟，天才橫溢，有善說的，有善寫的，有擅唱的，有擅彈的，設計了得，演戲了得，豐富若斯，我們還缺些甚麼呢？神阿，甚願我們珍惜你給予我們的寶貴資源，在真道上造就自己，在聖靈裏彼此關心，建立另一個更燦爛的十年！想一想，十年後，大部份區友都已到社會工作，在複雜的職場上事奉，我們更需要摯友的激勵扶持。如果有幸，大家結婚生子，青年區友的下一代又將會是青梅竹馬的第二代，第三代基督徒，想一想，我們在主裏的愛能一代一代的延續下去，那是多麼的美。

讓我們一同舉起救恩的杯，向祂讚美!!!



關若霞姊妹

BBQ

我相信大家都會燒烤的經驗。燒烤時，大家會不以為然地圍著一個中心，這個中心就是一堆炭。如果要這堆炭不斷燃燒，我們就要在燒烤期間不斷地加上新的炭。

而青年區這一堆炭已經燒了差不多十年了，當中有新的炭加上，有灰白的炭化作灰塵離開，仍有一些炭正在熊熊燃燒著。無論如何當有人叫：「幫手加炭。」時，我們就要出力。讓這一堆火更旺盛，感染力更強，最後希望青年區這堆炭一直燒著。



張盛孝弟兄

52



昌華堂青年區的弟兄姊妹個個青春活潑、待人親切有禮、分享坦誠、服事認真、對前景充滿憧憬、對未來感到希冀。我在這兒事奉的十個月期間，感受最深的就是一份情，儼如是這個家的一份子。

感謝神！讓我有機會與昌華堂的青年人一起成長。在這個十週年的日子，我勉勵大家繼續緊緊地跟從神、渴慕神的話語、忠心事主、更深地愛神和愛人。



陳潔儀姊妹



很感謝神的帶領，能讓在過去的日子，在昌華堂與大家一起學習和成長。回想這十個月的實習，首先要多謝蘇牧師、林先生和蕭姑娘，與及一班委身的青年區導師的指導及幫助，讓我在實習期間，獲益良多。此外，透過不同的聚會和小組活動，讓我能夠與大家一起認識真理和彼此相交。回想這些日子，實在要感謝神的恩典。

每星期六見到青年區的弟兄姊妹，特別是那些當日需要事奉的，一早便返抵教會，作好各樣的安排和練習，事奉的投入和熱誠，見證著神在各人生命中的工作。記得有一次，知道有某位肢體兩日後要交功課，而他只有星期六和星期日兩天時間可以用。星期日皆因有事奉，需要返回教會參與主曰崇拜，倘若連星期六也參與青年區聚會，就只剩下兩個晚上和一個下午去完成他的功課，恐怕就是捱兩晚通宵，也未必夠時間去完成他的功課。他有大條道理不參與當日的青年區崇拜和團契聚會。但當日，他如往常一樣，依舊帶著燦爛的笑容，照常聚會，活出虔誠與信靠的態度。

這類令人感動、挑旺人心志的見證，是神讓我在青年區十個月裏所經歷的其中之一而已。這一切美好的見證，都成為我事奉上的激勵，同時亦見證著這十年裏，神這位陶匠，在青年區的弟兄姊妹的生命裏，奇妙的建立和陶造。如何回應神的恩典？正如保羅的提醒：

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化、叫你們察驗何為神的善良、純全可喜悅的旨意。」（羅 12:2）

彼此互勉



區友隨想

因為我們，青年區好像不會老，雖然已經十歲！

55



回望過去，我已經在青年區待了快八年。經歷過青年區不同的階段，與青年區一同成長！神除了讓我認識祂外，還有一班很可愛的弟兄姊妹作我的同路人，及給我事奉的機會。

當初，我跟著小學同學到教會，沒想過自己會一直「死懶」在教會。哈！八年裡，曾有一段時間突然減少出席聚會，甚至停止聚會。那段時間忘了怎樣打發我的星期六了！好像約不同的朋友出外，真的想不起來。（我比較善忘！），雖然沒有參加聚會，在家的時候都會翻開聖經聽聽詩歌。然後，我突然又回教會參加聚會，呵！一切都是感恩，縱使我記不起原因，最重要的是我選擇回來。

這次回來，好像把一些事情想通了。

感謝神！現在不管是教會生活、或是我的學業，神的供應和帶領都很奇妙。

今天，很多弟兄姊妹都正面對著畢業和工作，也有新的弟兄姊妹加入。願天父繼續祝福和帶領著我們的青年區！

多少次手挽手同心禱告……
多少首的敬拜詩歌，
多少次佈道被拒絕，
多少次挫折受傷害，
多少次錯失機會，
多少次佈道被拒絕，
多少次錯失機會，
多少個神學生的來到以及離開，
多少次陪伴過生日，
多少年間陪伴漫談樂，
多少次團友受浸的喜樂，
多少次帶領青區事奉的機會，
多少次帶領青區事奉的機會，
多少次帶領青區事奉的機會，
多少次帶領青區事奉的機會，
是這樣的，
與神同行，
神也與青年區同行，
是我們一同走過的這十年！

同行
想來一同走過……
二十年是如此過去了！



十週年，一個里程碑。我本身好鐘意整數，特別係五、十字尾。

(已經？開左隻艇仔，又要比人打…)

言歸正傳，我應該係六週年被邀請，七週年正式出席。記得當年，當然返青年區的原因係…補習，而我也是被某某人的氣勢所壓迫而返吧…最先接觸我應該係「愛護動物協會」會長呀茄，但被回應一句「It's none of your business.」。應該不太好受吧！

但多謝大家冇放棄我，Teenfire，E-faith，（落埋招組名啦…）都將姚天從黑暗的角落拉回來，使我成長，變成今日既我！當然，我仲要多謝神比我有機會成為大家的一份子，也令我尋獲幸福。我好想多謝你、你、妳。

祝青年區有無限個十年！！！



唔經唔覺，返左教會已經兩年了，其實開頭真係無乜動力去返（因爲覺得無friend陪），到依家同大家都混熟左，玩埋一堆，都真係幾開心！

我覺得最深刻係上年去夏令會，其實同個個弟兄姊妹都叫做有D計傾，但硬係去唔到傾深入野果個位，好彩有去夏令會，夜晚都有好多時間同D弟兄姊妹傾計，了解多左，某程度上都令我對教會投入左，亦都會主動關心下弟兄姊妹。

不過我覺得自從返左工就難D返教會了，雖然份工係五天工作，但星期六總係有活動搞到返唔到教會，暑假會仲難見到我，希望大家掛住我啦！

56



這些年來

57

不經不覺青年區已經十歲了，在青年區這些年來投入過、懷念過、相愛過、冷戰過，不過它已經成為我成長的一部份，青年區雖然十歲，但我強調我仍是很年青的。



青年區成立至今，令到我不得不叫我成長，因為初期很多時都是要我們幾個戰友跟導師去策劃一些事，我想當年在教會的時間可能會比在家多，差不多每個星期都在事奉，不是開職員會，就是開某部的會議，或是特別活動的會議，當然一定必中崇拜中的事奉崗位，雖然那時十分辛苦，但回頭一看這些是對我出來工作很大的幫助，至少學習到怎樣去配合來完成一個project，而且也訓練了我們的責任心，若果當年我們大家都不肯承擔，這就可能不能完成這些事，當然帶著使命去事奉，以及與戰友們的同行，縱然流淚流汗，都會驅使我們在這方面繼續持守，雖然這幾年我已經沒有在青年區事奉，而在成人區的事奉，但是我們都是在同一個信仰、使命、教會，希望大家仍對這個家可以有更多承擔。



馬恩琳姊妹

青年區十週年快樂！這一個十年，慶幸我仍年輕！能夠在青年區和其他區友一起成長，是一件很有意義、很幸福的事。由中學至現在有些已經開始出來做工，紛紛脫離了稚嫩的時期。知道十週年可以投稿時，心裏很想寫一點，但最後也沒有下筆。畢竟成長是用雙眼來見證，感受是用心去領會，文字到底該寫什麼好？

我發現青年區弟兄姊妹之間的相處在大家仍非常年輕的時候反而是更坦率和爽直。隨著大家逐漸長大，當中需要更多的共識和寬容，彼此的優點缺點也更明顯，這也代表著大家認識自己更多。希望未來的日子，我們能夠再成長多一些，在真道裏建立自己，彼此勉勵！



廖穎謙姊妹

大家好！我去到沙田堂已經快4個月，神在沙田為我開了福音的門，有很多學生樂意認識 神，我仍然求 神加添我有熱心及能力，興旺福音。我記得我是2004年4月被洗家強邀請回來青年區，從當時的一個黃毛小子到現在沙田堂的佈道幹事，使我深信 神的一句，在前的必會在後，在後的必會在前。青年區自創立而來轉眼間便10年了，今次我帶了個「十」回來。

第一個是恩典與警醒的「十」

「於是亞伯蘭的妻子撒萊將使女埃及人夏甲給了丈夫為妾；那時亞伯蘭在迦南已經住了十年。」創世記16:3亞伯拉罕來到 神所給的應許之地已經十年，當中包含了 神各樣的恩典與賜福，但他沒有將他與 神十年間的經歷化為他一生生活的指引，最終卻想以人的方法去達成 神使他成為大國的應許，但願我們彼此勉勵及警醒，莫在恩典中墮落，卻在恩典中長進。

第二個是信徒身份的「十」

「耶穌又對衆人說：若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」路加福音9:23

十字架是古往今來最能代表基督教及基督徒的一個記號，每次在基督教書室內都能找到很漂亮的十字架，但請不要忘記無論是主耶穌，或是初期教會的先賢，都是被掛在這十字型的木頭上犧牲，耶穌基督在這裡提到的十字架，是一個受苦的記號，是當時受刑時所用的器具，即是說你們若要跟隨我，就要有受苦的準備。但同樣請不要忘記耶穌之後補充說：「因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。」，十字架是受苦的記號，同樣也是得生命的記號。

第三個是力挽狂瀾的「十」

「亞伯拉罕說：求主不要動怒，我再說這一次，假若在那裡見有十個呢？他說：為這十個的緣故，我也不毀滅那城。」創世記18:32

整件事的背景是所多瑪和蛾摩拉城，這兩個充滿淫亂、敗壞、同性戀、無法無天的地方， 神決定要去毀滅他們，而亞伯拉罕就問 神，若城內有10個義人，你能否饒恕他們，很可惜他們連一個義人也沒有，最終兩座城都滅於天火之內。每當看到這段經文，就令我想到現在的北美、歐洲甚至是不久將來的香港已經如所多瑪和蛾摩拉一模一樣，充滿著各樣的敗壞，將人權看成為放縱的機會。你可能會問 神不是慈愛的嗎？但掌權的 神若不秉行公義，誰來保護那些弱小的群體？若然滅命的天使今天來到香港要施行審判，我們能否告訴他，我們這裡有十個義人他們就在昌華堂呢？各位親愛的弟兄姊妹，世界的敗壞，需要信徒去力挽狂瀾，讓福音讓 神的大能去改變世界。



梁啓洲弟兄

58



回望過去，第一次踏進昌華堂青年區彷彿是昨天的事。之後曾不穩定返教會，亦迷失過，直至在夏令會重遇神，重拾對神的信心，並開始學習事奉神，再讓身邊的人認識神。

現在青年區已經成為我生命中不可分割的一部分。

59



還記得會考放榜時，是神用恩典帶我經過。神更差派很多小天使在我身邊，以許多禱告和支持。亦因為經歷過會考，使我在基督內有更大的成長。

這一點一滴都滿載著神的恩典。許多人都很奇怪我為何對返教會那麼堅持。這答案一直存在我心中，就是教會是我另一個家。經過一星期戰戰兢兢的生活後，走進這個可以令我卸去重擔的家，使我能夠重新得力面對另一個星期的挑戰。

青年區十週年是一個值得紀念的日子，同時讓我們一起展望另一個十年，未來的日子繼續追求神的話語，在主內有更好的成長。

人生有幾多個十年！感謝主…青年區踏入第一個十年

感謝廖姑娘創立少年新天地

感謝Barry和慧媚擔任青年區區長

感謝名名，晞晞，Andrew作青年區團長

感謝May姐，孝sir，進偉，醒龍作我們的導師

感謝蘇牧師，林生，蕭姑娘，李牧師為青年區導航

太多太多的感恩

連綿不斷的片段

甩難營…水戰…聖經問答比賽

三棵樹…小組…音樂比賽

點點滴滴

有你們每一個 青年區才有十週年

十週年是向你們每一個致敬

也是飲水思源驀然回首機會

更是向神恩作回應的好日子



羅曉慧姊妹

原來這是我在青年區的第五年。

五年來在青年區有成長，有相交，有事奉，還有神的恩典。

一直認為自己沒甚麼專長。我沒領導才能，沒設計靈感，沒靈活頭腦，沒有在衆人前說話的勇氣。

但是，在青年區的日子，我發現我有一把神願意使用的聲線！

敬拜小組。組成的契機是佈道會還是崇拜，我都記不清楚了。但當初我想這小組只是一次性的組合，從沒想到可以維持到現在！我唱歌算不上動聽，我只是喜歡唱詩歌讚美。有時候感覺到歌聲一直向上升，有種與神很親近的感覺。所以唱詩或領詩時，總能容易投入。我要感謝譚智唏的邀請，在敬拜小組我才發現我可以用自己的聲線作更多事奉。意想不到的是與組員產生的化學作用，大家雖有各樣的恩賜，領唱的，司琴的，和音的，打鼓的……但專心一意敬拜神的心卻是一致。能夠合力完成事奉，感覺就像達成共同目標。在這裡我是第一次唱和音，初時我真的沒有信心唱好…每次的排練和事奉都充滿恩典！不論是時間不足，或是練習不順利，大家都會一起禱告。另外，與組員的感情能邁進一大步，也是在敬拜小組的一大得著。

十年、十年、十年啦！青年區不知不覺已經成立十年啦！其實一開始都唔知寫甚麼好…沒辦法…我文筆唔好嘛！我有想過借呢機會寫返一段野澄清我唔係Irene！係叫Iris！又有想過寫下感恩既事，但我又驚會變左感恩見證啦！

咁究竟寫甚麼好呢？好似嚴肅少少好D，講下呢幾年係青年區既改變啦！數下手指原來係青年區已經有七年的時間了，同大家由生疏到熟悉，都花了不少時間，特別是可以找到同路人，可以互相鼓勵去成長。

希望下個十年，我都可以繼續係青年區同大家一起渡過！

（我指係未升區喇！）



李紫盈姊妹



梁祖嫡姊妹



黃凱瑩姊妹

60





二零零五年十一月三十日，在聖靈的感動下我進行了決志祈禱，接受了耶穌基督進入我的心和生命，並成為我生命的救主。

還記得第一次參加青年區聚會時，就被一位姊妹的「熱情招待」嚇了一跳。其實，她當時只是跟我聊了很多關於信仰的話題罷了，但我對於初相識的人對自己有這樣的舉動，我真的感到不太自然，甚至有點「吃不消」的感覺。後來，我更以此為藉口漸漸離開教會，現在回想過來真的感到萬分抱歉。

直到我待在教會的日子漸久，才發現這位姊妹的「熱情招待」有多麼的重要。因為她令我感受到自己在教會裡有被注意到：我不是一團漂浮在這空間裡的空氣。與簡單的一個善意點頭、微笑或一句問候相比，我認為這份熱情更能顯出彼此間的關係——既是同路人，也是一家人。

我漸漸明白到，相熟的弟兄姊妹們故然是我的鄰舍，他們也有需要我去關懷的時候，但是我更需要細心照料那些剛發芽的種子們。因為他們仍然那麼的脆弱，恐怕稍有不慎他們就會受到世界的傷害，漸漸枯死。「幼苗好與壞，在乎溝通與關懷」，但願我明天能比今天更懂得怎樣為主工作，成為稱職的僕人。

同時，我還要感謝青年區上下。因為你們，我才有這樣的體會和改變、才會許下這個不知道能否實踐的「承諾」。在未來的日子請和我一同努力，但願我們都能成為比昨天更稱職的僕人。

青年區：

但願隨著年紀增長的您，活力一點也不會減退，反隨經驗不斷益增。



雖然我在英國讀書，但每次回來香港，回到昌華堂青年區都有家的感覺。青年區就好像是我的第二個家。

謝家騷弟兄



謝謝青年區可以比我認識到其他弟兄姊妹，亦都可以係小組有一個聯絡既侍奉崗位！希望將來係青年區可以學習得更多！

鄧浩朗弟兄



青年區十周年，而家在其中也有六年之久，當中所發生的事，很多都教人難忘。如要細說，真不知從何說起。但當中所學到的，就是感恩。下一個十年，希望繼續與大家成長學習。





青年區十週年快樂！

十年前，我只得9歲，這個年齡怎計都只是個小童，還未有資格當青年吧！但當時的我「“蚊”哥哥衫尾」加上「靠媽媽關係」，半隻腳踩進了這個青年區（其實應該連半隻腳也沒有！）。就這樣，我跟青年區扯上了關係！

今年的我當然不再需要”蚊”衫尾加靠關係才能參與青年區，好歹我也合資格了好幾年呢！其實不單是合資格的參與青年區，亦徹徹底底的融入了這裡。我知道青年區這十年來都不容易，當中經歷過很多大大小小的變化，但神還是帶著青年區走到第十個年頭，讓我們這群有點過份活躍和十分頑皮的青年人有調較自己和認識神的地方。不知道要說什麼來表達「我很喜歡青年區」，但我真的很慶幸亦十分感恩我能夠在這裡跟大家一同成長外，還一同見證青年區的成長！

最後，老土的話不多說，我就大膽的先預祝青年區廿週年快樂！

數算日子，原來青年區已經成立了10年，又原來青年區已伴隨我成長有5年之久。一切都彷彿是昨天才發生的事…

記得當年還是一個剛會考完的中學生，跟隨一班同學來到昌華堂，內心充滿了一團火，希望能重新在這裡認識神。最先，參加了三福，希望能夠將神的福音傳給其他人，帶更多人去認識神。後來，參與了更多的事奉崗位，希望可以為神奉獻更多。心裡面都會暗自對神許下許多的承諾，但總是三分鐘的熱度，沒有一樣能堅持做到。

但天父似乎沒有因為這樣而放棄我，祂賜了很多很可愛的同路人給我，每每在我灰心沮喪時，身邊的同路人都會親切的關心慰問，積極的鼓勵支持，讓我能夠有勇氣重新再站起來！

我希望能在這裡，和你們一起走過更多的10年，20年，30年…直到回到天家的那一天。



黃啟妍姊妹



王凌芝姊妹



腦筋急轉彎



腦筋急轉彎

玩法：請多用你們不常用的腦袋找出下圖共10處不同，用手指圈出，然後大笑。

65



答案在此，請將頭部306度地轉動看看那10個不同之處。



區歌區訓



區歌

同路人

自你同上路，懷內滿興奮，同實現真理，路遠能呼應，
俗世多圈套，常望你督責，求為我祝福，努力不後退。

67



碰到挫折我掛慮，肩擔重壓我困累，
一生幾多試與煉，你為我祈禱；
見到快慰開心事，但願樣樣你分擔，
為你感謝神，同路極珍貴。

區訓

所以，在基督裏若有甚麼勸勉，
愛心有甚麼安慰，
聖靈有甚麼交通，
心中有甚麼慈悲憐憫，
你們就要意念相同，愛心相同，
有一樣的心思，有一樣的意念，
使我的喜樂可以滿足。

（腓立比書2:1-2）



你們要靠著主、倚賴他的大能大力、作剛強的人。要穿戴 神所賜的全副軍裝、就能抵擋魔鬼的詭計。
所以要拿起 神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了一切、還能站立得住。
(以弗所書6:10-11,13)

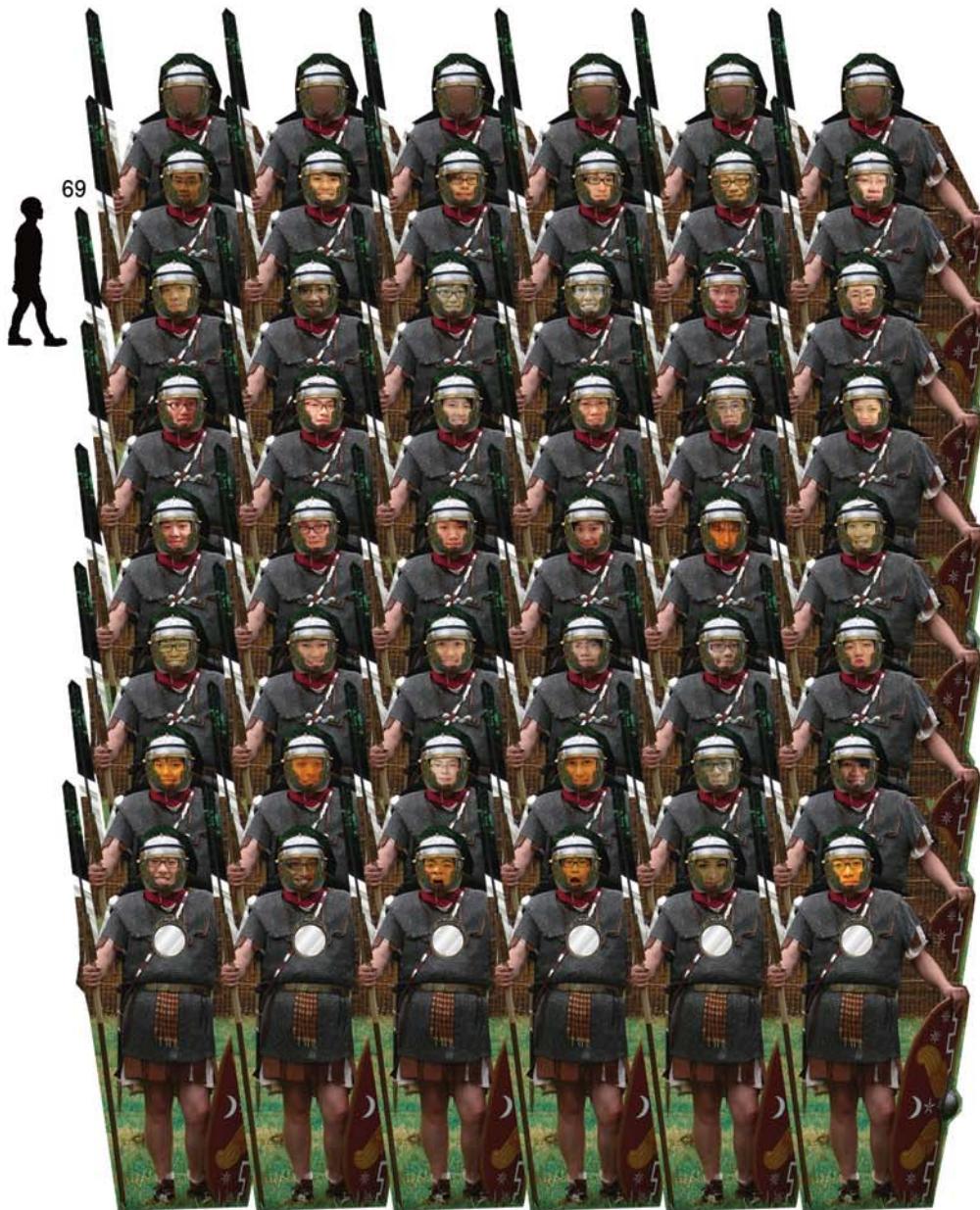


展望

展望



靠著主耶穌，作剛強的人，穿戴屬靈軍裝，為神打美好勝仗。



(以弗所書6:14-17)